



Gebrauchsanweisung

Da es sich bei der Veränderung der Hörverarbeitung um einen Lernprozess handelt, sollte die mynoise[®] Tinnitus-Therapie mindestens zwei Stunden täglich gehört werden.

Sie sollten die Datei über einen Kopfhörer mit linearem Frequenzgang in ruhiger Umgebung hören. Sie brauchen beim Hören der Datei aber nicht bewusst zuhören, sondern können sich mit anderen Dingen beschäftigen.

Um einen Demaskierungseffekt nach dem Hören der Datei zu vermeiden, sollte die Lautstärke beim Hören so gewählt werden, dass der Tinnitus eben gerade hörbar bleibt und nicht vollständig überdeckt wird. Sollten Sie die Datei lauter hören, empfiehlt sich ein allmähliches leiser Stellen (fade-out) am Ende der Sitzung



Instructions for use

As the change in auditory processing is a learning process, you should listen to the mynoise[®] tinnitus therapy at least two hours a day.

You should listen to the file with good headphones with a frequency response as linear as possible in a quiet environment. You do not need to listen consciously to the file and can do other things while listening.

To avoid an unmasking effect after listening to the file, the listening volume should be selected in such a way that the tinnitus can still be heard slightly and is not completely masked. Should you hear the file louder, we recommend you fade out the volume at the end of your session.